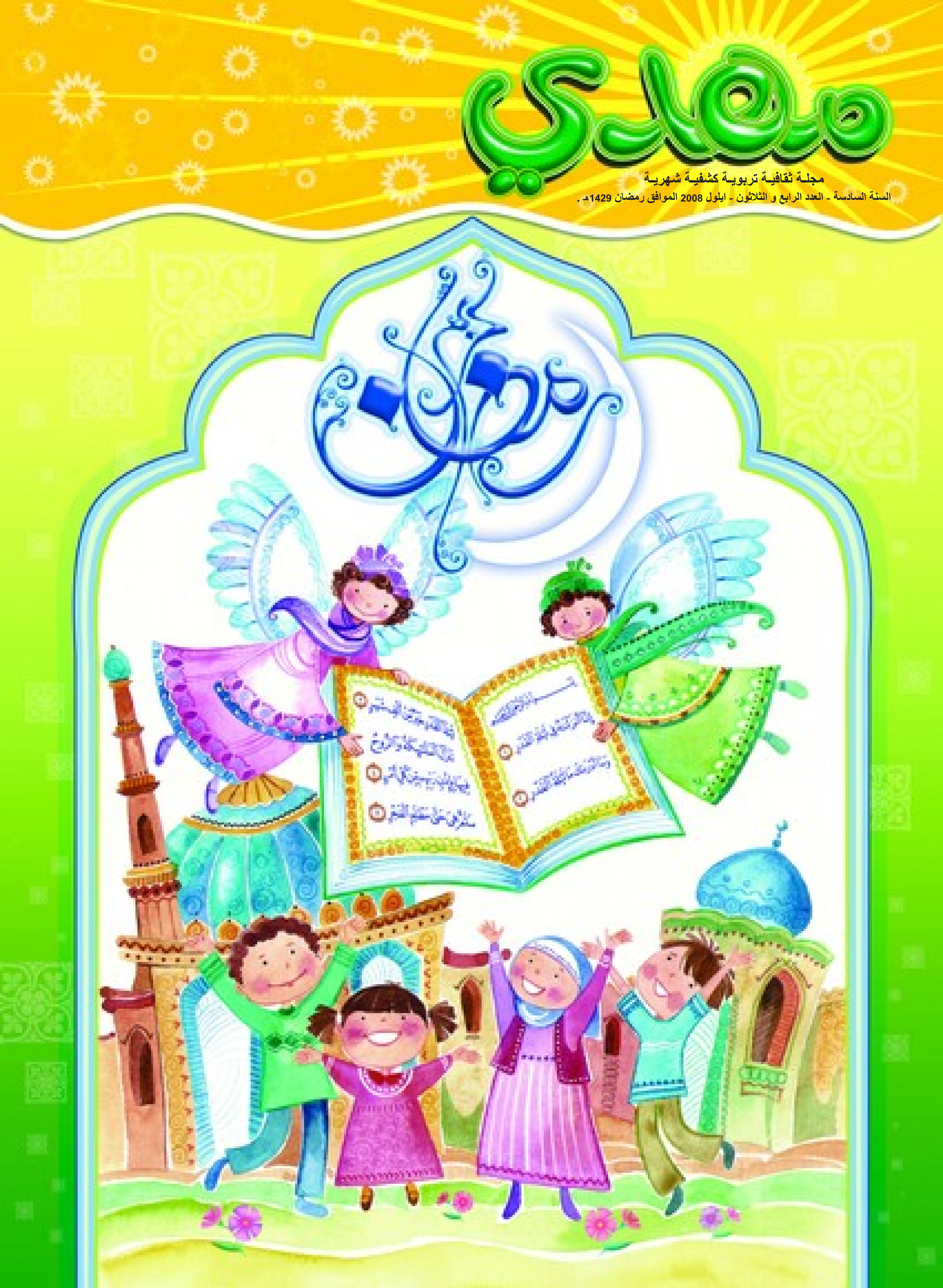
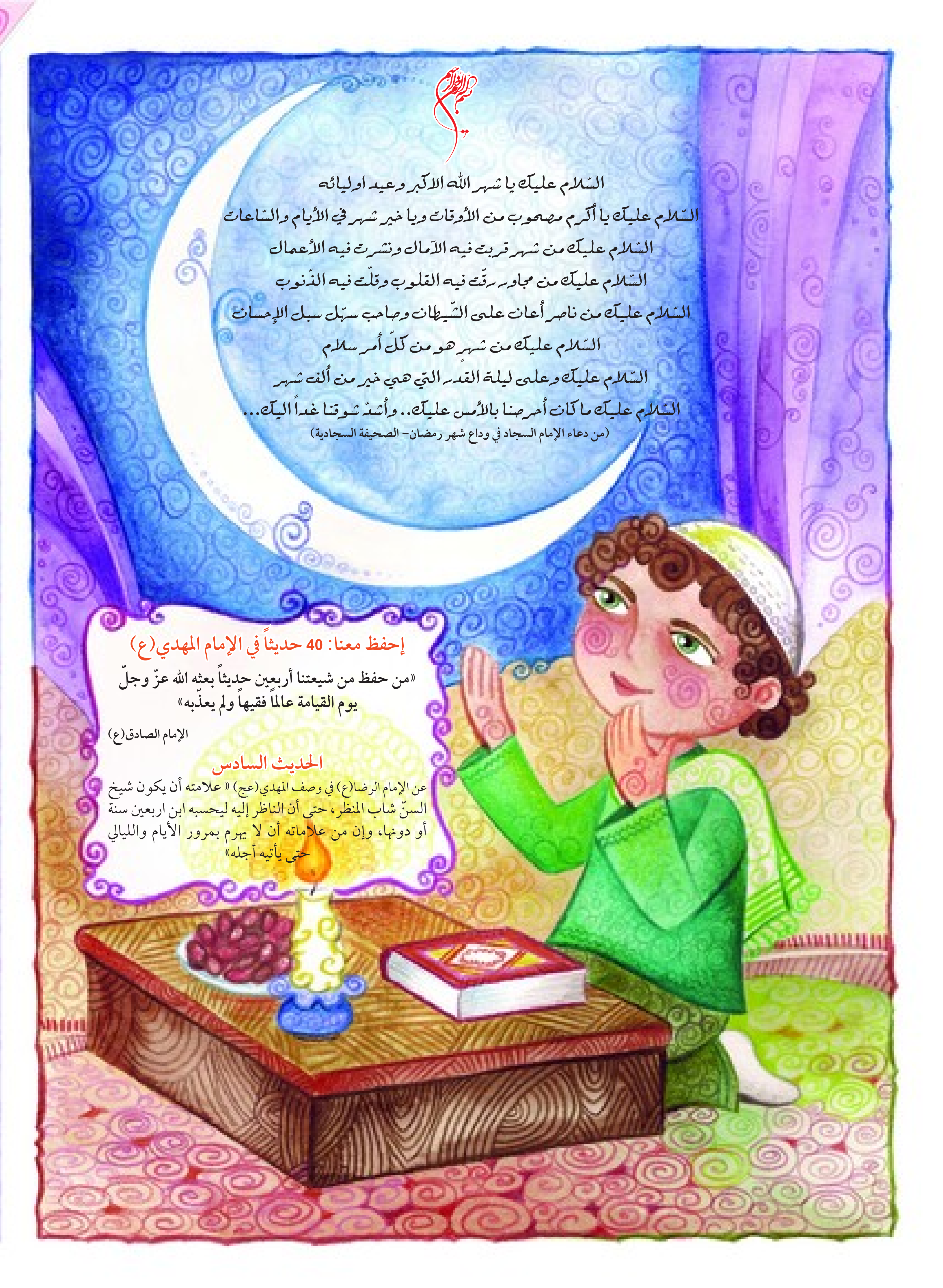


مهدي
مجلـة ثقافيـة تربويـة كشفيـة شهريـة
السنة السادسة - العدد الرابع و الثلاثون - ايلول 2008 الموافق رمضان 1429هـ.



السّلام عليك يا شهر الله الاكبر وعيد اوليائه
السّلام عليك يا أكرم مصحوب من الأوقات ويا خير شهر في الأيام والسّاعات
السّلام عليك من شهر قربت فيه الآمال ونشرت فيه الأعمال
السّلام عليك من مجاور رقّت فيه القلوب وقلّت فيه الذّنوب
السّلام عليك من ناصر أعان على الشّيطان وصاحب سهّل سبل الإحسان
السّلام عليك من شهرٍ هو من كلّ أمر سلام
السّلام عليك وعلى ليلة القدر التي هي خير من ألف شهر
السّلام عليك ما كان أحرصنا بالأمس عليك.. وأشدّ شوقنا غداً اليك...
(من دعاء الإمام السجاد في وداع شهر رمضان- الصحيفة السجادية)
إحفظ معنا: 40 حديثاً في الإمام المهدي(ع)
«من حفظ من شيعتنا أربعين حديثاً بعثه الله عزّ وجلّ يوم القيامة عالماً فقيهاً ولم يعذّبه»
الإمام الصادق(ع)
الحديث السادس
عن الإمام الرضا(ع) في وصف المهدي(عج) « علامته أن يكون شيخ السنّ شاب المنظر، حتى أن الناظر إليه ليحسبه ابن اربعين سنة أو دونها، وإن من علاماته أن لا يهرم بمرور الأيام والليالي حتى يأتيه أجله»

مهدي يحييكم

أصدقائي.. سلام وتحية

كلّ ما في شهر رمضان مبارك، حتى الطّعام.
كلّ ما في شهر رمضان لذيذ، حتى الصّيام.
كل ما فيه استثنائي، لا يتكرّر.. كلّ يوم فيه، كلّ ساعة، كلّ دقيقة و ثانية..لن تتكرر.
حاولوا أن تتعاملوا مع هذه الأيام على هذا النّحو ما استطعتم.

قال لي استاذي في استقبال شهر الله يوماً، ادخلي هذا الشّهر على أنّه آخر شهر رمضان يمرّ عليك وحاولي أن تستفيدي من كلّ لحظاته. ولأنّ نصيحته مجرّبة ومفيدة أنقلها للأصدقاء.

ورغم أنّ شهر رمضان قد أعيد عليّ مرات بعد تلك النّصيحة، ولكنّني كلّما عاد، أدخله بهذه الرّوحية: ربما كان آخر شهر صيام أعيشه فلأجعله أفضل شهر مرّ عليّ حقًا.

أصدقائي.. يقال أنّ سنتنا بأكملها وبكلّ تفاصيلها تتحدّد في هذا الشّهر، فأكثروا من العبادة والدّعاء والطّلب لتكون سنة خير وتفوّق ونصر للجميع.

في هذا العدد صفحات تحكي عن مزايا الشّهر وبعض حقائقه، تستحقّ القراءة أكثر من مرّة. وفيه دروس وعبر لن يفوّتها فتية وفتيات المهدي حتماً.

إلى رحاب شهر الله ننطلق برفقة صفحات المجلة

رئيسة التحرير

في هذا العدد

روح الله..............................ص2
ولي الله..............................ص3
قصص بقية الله......................ص4
حكايا من وطني......................ص8
انصار الحسين.......................ص10
رمضان كريم.........................ص12
فتيات..................................ص20
هو الله................................ص23
أحسن القصص......................ص26
مغامرات الخمسة....................ص28
أسرار لبيب..........................ص31
مسابقة وتسالي......................ص36

إشراف : المفوض العام القائد نزيه فياض
و لجنة من الإختصاصيين التربويين و الفنيين

المدير العام : ماهر قمر

رئيسة التحرير: عزة فرحات

الدائرة الإدارية : أمل ناصر

العلاقات العامّة : فرحات حسون

تصميم و رسوم العدد : مريم جبل عامليان

إخراج : السيد إيمان سرافرازي

تصدر عن جمعيّة كشافة المهدي (عج)

تلفاكس :٤٥٥٧٨٩-٠١

أرسل لنا على هذا العنوان التالي:
بيروت ـ حارة حريك ـ مقابل مطعم غولدن غريل
بناية النجوم ـ الطابق الثاني
صندوق بريد: 2/24
أو البريد الالكتروني:
mahdimag@hotmail.com

أسعار المجلة: لبنان 3000 ل.ل ، الدول العربية ما يعادل 3 يورو، الدول الأجنبية ما يعادل 9 يورو
الإشتراك السنوي : لبنان 25 الف ل.ل ، الدول العربية ما يعادل 35 يورو، الدول الأجنبية ما يعادل55 يورو
لبنان – بيروت – صندوق بريد 25/154

الحمد والسورة فقط!

كان يوم جمعة.. وكنّا قد تحلّقنا حول التلفزيون في منزل السّيد أحمد، نشاهد فيلماً سينمائيًا. دخل الإمام الغرفة ورآنا نشاهدُ الفيلم، فسلَّم علينا وسألنا كعادته دوماً: هل صلّيتم؟

قلنا جميعاً: لا.

لم يكن أيٌّ منا في ذلك الوقت قد بلغ سنّ التكليف بعد، وكان فيلم يوم الجمعة يُعرض في وقت متأخّر بحيث يحين وقت المغرب خلال الفيلم، فيُقطع بثّه لرفع الأذان ثمّ يُتابع عرضه. وإذا لم يكن المرء قد صلّى الظهر والعصر قبل بداية الفيلم وشرع بمشاهدته حتى النّهاية ينقضي وقت الصلاة ويضّطر لقضائها.

قال الإمام: قوموا وصلّوا!

هتفنا جميعا: ولكنّنا نريد مشاهدة الفيلم.

فقال: حسناً، شاهدوا التلفزيون وصلّوا..

قلنا: ولكن! القبلة بعكس اتجاه التلفزيون، وإذا أدرنا ظهورنا لن نرى شيئاً.

قال الإمام: لا بأس إذاً.. صلّوا باتجاه التلفزيون.

قلنا جميعا: لم نتوضأ، وإذا ذهبنا للوضوء سيفوتنا الكثير من المشاهد.

قال: صلّوا بدون وضوء..

قلت: إذا ركعنا وسجدنا لن نرى ما يجري

فأجاب الإمام: إذن لا تفعل ذلك..إقرأ الحمد والسّورة فقط.

نظرنا إلى بعضنا ثمّ إلى الإمام وقد زالت من أيدينا كلّ الأعذار، فلم نجد بداً من قراءة الفاتحة والسّورة جميعنا.. فقرأناهما.

لقد أراد الإمام بفعله هذا أن يحيي فينا روحية الصلاة، ويعرّفنا أهميتها، ولو كنا غير مكلفين بعد.

(رواها حفيد الإمام الخميني، علي إشراقي)



إعداد: ملاك حسن



الورقة أم الدفتر؟!

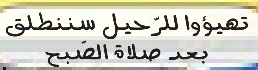
احتشد الجميع حول القائد يستمعون إليه وهو يحكي عن الكتب وأهميّتها، ويشجّع الحضور على الكتابة والتأليف.
وكان أحفاد آية الله الشّيخ مصباح اليزدي، قد جلسوا على جانبي القائد ينصتون بشغفٍ لكلام السيّد الذي أتى لزيارة جدّهم.
وما إن أنهى القائد الخامنئي كلامه مع الضّيوف حتى توجّه إلى الأطفال من حوله وبدأ يحادثهم ويمازحهم بحميميّة.
وسرعان ما أخذ الصبية بدورهم يحدّثونه عن أحلامهم ويشركونه بخططهم للمستقبل، والقائد يشجّعهم ويوجههم كلٌّ بحسبه. ثمّ أحضر كلّ منهم دفتره ليكتب عليه القائد إمضاءه للذكرى. وكان السيّد الخامنئي يوقّع بكلّ سرور، ويكتب للبعض مواعظ قصيرة.
جاء أحد الصبيّة يحمل ورقة كي يوقّع القائد عليها، فنظرَ إليه القائد بمحبة وقال له: أحضر دفترك لأنّ هذه الورقة قد تضيع أو تتمزّق.

قصص بقيّة الله(عج)

الرجل التائه والبطيخات الثلاث

قصة: سوزان فلحة — رسم: مريم جبل عامليان







بعد أن فكّر السيّد محمد مليًا رأى من الخير له أن يلتحق بالقافلة خشية أن لا تتيّسر له الرفقة عمّا قريب، وكي لا يدركه الشّتاء فيموت من البرد
















أضعت الطّريق وأشعر بالضعف الشديد
لديك ثلاث بطيخات لم لا تأكل منها؟

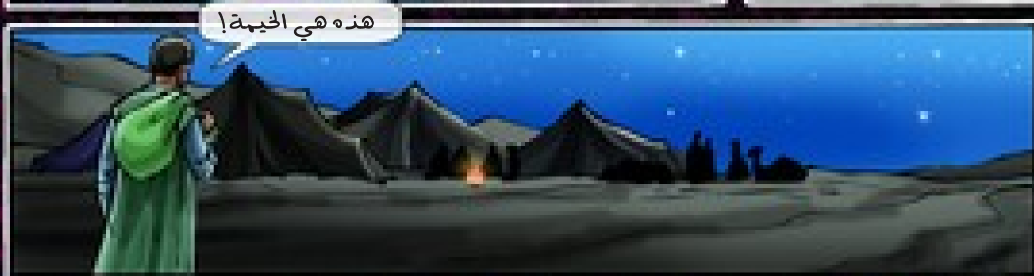

دعك من الاستهزاء بي


إذن أنظر وراءك
يا إلهي كيف لم أر نبتة البطيخ هذه من قبل!
سدّ جوعك بواحدة, و خذ معك اثنتين و اسلك الطريق أمامك, و كلّ نصف بطيخة أوّل النّهار و النّصف الآخر عند الزّوال, و احفظ بطيخة فإنّها تنفعك . فإذا غربت الشمس تصل إلى خيمة سوداء يوصلك أهلها إلى القافلة


أين أنت أيّها الفارس؟!


ما أحلاها و ألذّها لم أذق في حياتي مثلها




هذه هي الخيمة!


قف مكانك
لا بدّ أنّه جاسوس
فلنأخذه الى الرّئيس
لا .. لا .. أنا مجرّد عابر سبيل


روى السيد محمد للرئيس كيف سلك سبيله وحيدا
أيها الكذّاب لا يعبر من الطريق الذي تدعيه أحد إلا تلف أو أكله السّباع


ما هذا؟
عندما كنت تائهًا وجائعاً جاء فارس وأرشدني إلى نبتة بطيخ
ليس في هذه الصّحراء بطيخ! خصوصًا هذا النوع ما رأينا مثله أبدا


إنها معجزة!
يبدو أن هذا الرّجل يقول الصّدق
ولكن من هو ذلك الفارس؟
أيكون المنتظر؟

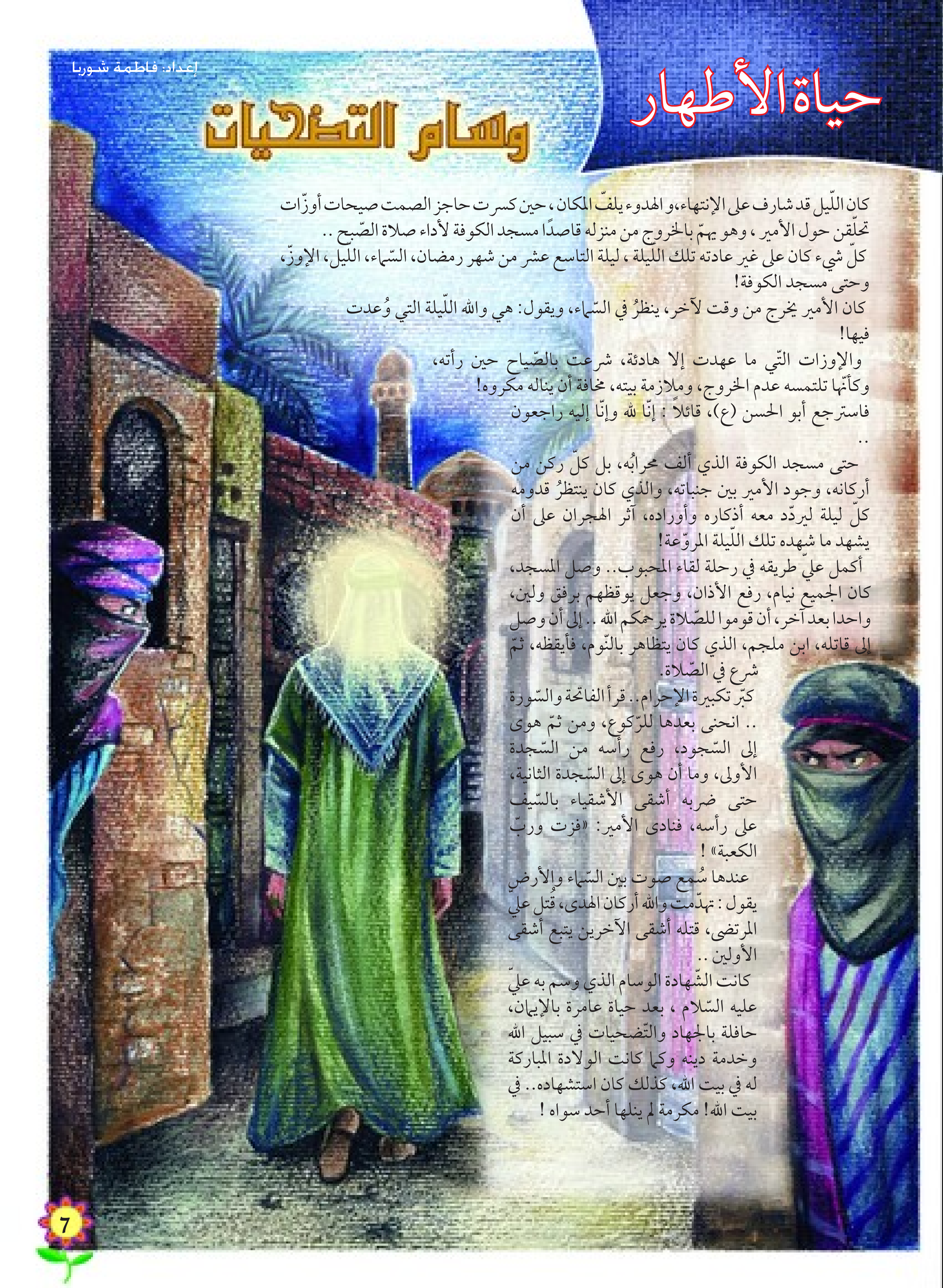

أنت ضيفنا في اليومين المقبلين


خذ هذا المال قد تحتاج اليه وسيتوجه معك رجالي حتى تدرك القافلة
اشكركم على لطفكم


اشكر بقية الله(ع) في أرضه

إعداد: فاطمة شوربا

وسام التضحيات



كان اللّيل قد شارف على الإنتهاء، و الهدوء يلفّ المكان، حين كسرت حاجز الصمت صيحات أوزّات تحلّقن حول الأمير، وهو يهمّ بالخروج من منزله قاصدًا مسجد الكوفة لأداء صلاة الصّبح ..

كلّ شيء كان على غير عادته تلك اللّيلة، ليلة التاسع عشر من شهر رمضان، السّماء، اللّيل، الإوزّ، وحتى مسجد الكوفة!

كان الأمير يخرج من وقت لآخر، ينظرُ في السّماء، ويقول: هي والله اللّيلة التي وُعدت فيها!

والإوزات التّي ما عهدت إلا هادئة، شرعت بالصّياح حين رأته، وكأنّها تلتمسه عدم الخروج، وملازمة بيته، مخافة أن يناله مكروه!

فاسترجع أبو الحسن (ع)، قائلاً: إنّا لله وإنّا إليه راجعون ..

حتى مسجد الكوفة الذي ألف محرابُه، بل كلّ ركن من أركانه، وجود الأمير بين جنباته، والذي كان ينتظرُ قدومه كلّ ليلة ليردّد معه أذكاره وأوراده، آثر الهجران على أن يشهد ما شهده تلك اللّيلة المروّعة!

أكمل عليّ طريقه في رحلة لقاء المحبوب.. وصل المسجد، كان الجميع نيام، رفع الأذان، وجعل يوقظهم برفق ولين، واحدا بعد آخر، أن قوموا للصّلاة يرحمكم الله .. إلى أن وصل إلى قاتله، ابن ملجم، الذي كان يتظاهر بالنّوم، فأيقظه، ثمّ شرع في الصّلاة.

كبّر تكبيرة الإحرام.. قرأ الفاتحة والسّورة .. انحنى بعدها للرّكوع، ومن ثمّ هوى إلى السّجود، رفع رأسه من السّجدة الأولى، وما أن هوى إلى السّجدة الثانية، حتى ضربه أشقى الأشقياء بالسّيف على رأسه، فنادى الأمير: «فزت وربّ الكعبة» !

عندها سُمع صوت بين السّماء والأرض يقول: تهدّمت والله أركان الهدى، قُتل عليّ المرتضى، قتله أشقى الآخرين يتبع أشقى الأولين ..

كانت الشّهادة الوسام الذي وسم به عليّ عليه السّلام، بعد حياة عامرة بالإيمان، حافلة بالجهاد والتّضحيات في سبيل الله وخدمة دينه وكما كانت الولادة المباركة له في بيت الله، كذلك كان استشهاده.. في بيت الله! مكرمة لم ينلها أحد سواه !

إعداد: جمال كركي

حبيبتي يا ستي.. يا حبيبتي يا ستي

يُقال أنّ الحياة مجموعة من القصص والحكايا التي لم تجد بعد من يرويها، هذه واحدة منها نرويها لكم..

مدت الجدة يديها لتحتضن طفلتها الصغيرة، ولكن الصّغيرة راحت تبعد الجدّة عنها بكلّ ما أوتيت وهي تقول "ماما.. بدي ماما".

انتفضت من بين يدي جدتها وفرّت باتجاه المعتقل.. تمسّكت بالبوابة العملاقة تحاول أن تهزّها بيديها الصغيرتين، وهي تصرخ وتبكي "بدي ماما".

لقد بلغ عمر عايدة ثلاث سنين وشهرين، وهي قد قضت عمرها بأكمله بين جدران معتقل تلموند. هناك، حيث أبصرت النّور، لم تعرف السّماء ولا الطيور. لم تعرف أن الأطفال يلعبون. عايدة لم تعرف حتى أبيها.. كلّ من تعرفه في هذه الحياة هو أمّها التي اعتقلها الصّهاينة لأنّها تقاوم.. وكلّ ما عرفته في عالمها المحدود بجدران السّجن كان وجه السّجان الخشن، وصوته الأجش الذي لطالما أيقظها في منتصف اللّيل.

حاولت جدّتها بكلّ ما تختزن الجدات من محبّة وحنان أن تبعد عايدة عن البوّابة لكنّها لم تفلح. فجلست إلى جانبها مفترشة الأرض وقد غطت الدّموع وجهها وقالت "معها حق..هي لا تعرفني، لا تعرف أحد سوى أمّها، لا أعرف كيف أخفّف عنها، منذ ثلاثة أيّام اعتقلوا أبيها، هي لا تعرفه ولا أحد يدري إن كانت ستراه بعد هذا الإعتقال."





عايدة هي واحدة من خمسة أطفال ولدوا في السّجون الإسرائيلية لأمّهات فلسطينيات معتقلات بتهمة العمل السّياسي المقاوم. ورغم أنّ القانون يمنع مرافقة الأطفال أمهاتهن في السّجون بعد بلوغهن السنتين، عايدة بقيت معتقلة خلاف القانون حتى تجاوزت الثلاث سنوات.

لقد خرجت عايدة من السّجن الذي ولدت فيه.. وتركت والديها داخله.. إلى الآن، هكذا هي حياة الكثير من الأطفال في فلسطين..

تنفيذ واخراج: شركة نور لرسوم الاطفال
رسوم: حسنين/ تلوين: زهراء الكاظمي



إعداد: فاديا مروة
























عندها علمت ان افضل احياء هو ان اكون بين صفوف المجاهدين ادافع عن ديني

إعداد: ملاك حسن



أيّها النّاس إنّه قد أقبل إليكم شهر الله بالبركة والرّحمة والمغفرة

رسول الله(ص)

شهر الله

لماذا سمّي شهر رمضان بشهر الله؟ فهل هناك شهر ليس له سبحانه؟

نحن نعلم أنّ العمر كلّه لله والشّهور كلّها له، فلماذا اختصّ سبحانه أيّامًا معدودات ونسبها لنفسه؟

أيمكننا ان نقول أنّ الله شاء أن يرينا كيف تكون أيّامنا لله حقاً؟ فمن أراد أن يجعل حياته كلّها لله فليتخذ شهر رمضان نموذجاً لكلّ الأشهر.. تفكّروا في هذه الحقيقة!

شهر القرآن

يقال أن الله يبسط لعباده مائدة كبرى في شهر رمضان ويدعوهم إلى التزود منها بقدر ما شاؤوا. وهذه المأدبة الإلهية هي القرآن الكريم، فمن تلا في شهر رمضان آية من القرآن كان له مثل أجر من ختم القرآن في غيره من الشهور.

ومن أراد أن يكون ضيف الله حقا فليكثر من تلاوته للقرآن في هذا الشهر. حاولوا أن تختموا القرآن في هذا الشهر ولو مرة واحدة!

شهر الضيافة

هل تشعرون بالجوع والعطش في شهر رمضان؟ إنّ الله سبحانه وتعالى يريدنا أن نجوع ونعطش في هذا الشهر، فلماذا؟

ربما لنشعر بآلام المساكين ومعاناتهم.. وربما لنتذكّر الآخرة، فقد أوصانا الرسول(ص) "واذكروا بجوعكم وعطشكم فيه جوع يوم القيامة وعطشه". ولكن هناك أسرار أخرى..

يقول أهل الله أنّ الانسان كلما قلّ اشتغاله بغذاء بدنه(الطعام والشراب) التفت الى غذاء روحه(العلم والعبادة). ونحن نعلم كيف أنّ كثرة الأكل والشّرب تورث التخمة والكسل والنّعاس، وقلّة الأكل تعطينا نشاطاً وحيوية وذهنًا متوقدًا دوماً. والله يريدنا أن نلتفت الى أغذيتنا المعنوية الروحية لأنّها أساس قيمتنا عند الله فضيافته لنا في هذا الشّهر هي الغذاء الرّوحي العظيم بشرط التقليل من الطعام والشراب المادي.

لا تجعلوا شهر رمضان شهر الأكل والشرب فتضيع منكم فرصه المعنوية. حاولوا أن تقللوا اهتماماتكم بشؤون الدنيا قدر ما تستطيعون فلعل ابواب الغيب والجنة تفتح لكم على مصراعيها!

شهر الصيام

إذا أصبحت صائما فليصم سمعك وبصرك وشعرك وجلدك وجميع جوارحك ، هكذا أوصى رسول الله(ص) كلّ مسلم.

فكيف يكون صوم الجوارح؟

يكمل الرّسول.. إنّ الصّيام ليس من الطّعام والشّراب وحدهما فإذا صمتم لا تكذبوا، لا تنازعوا، لا تحاسدوا، لا تغتابوا، لا تظلموا..صوموا عن المعاصي كلها.

شهر التوبة

التوبة هي الرجوع إلى الله، وفي هذا الشهر يفتح الله أبواب الجنة على الناس ويغلق أبواب النيران. وقد قال الصادق(ع) أن من لم يغفر له في شهر رمضان لم يغفر له حتى شهر رمضان الذي يلي. ولكن من منا يضمن البقاء حيا حتى السنة القادمة؟ فلنسارع في الرجوع الى الله ولنستشعر وجوده في حياتنا أكثر وأكثر.

شهر ليلة القدر

هل تصدق أن عمل ليلة واحدة يعادل عمل ألف شهر بل يكون أفضل؟ هل جربت ان تحسب قيمة الالف شهر بالسنوات؟ إنها أكثر من ثلاث وثمانين سنة، أي ما يقرب عمر الانسان بأكمله!

لماذا اكتسبت ليلة القدر هذه الاهمية؟وما هو سرها؟ وكيف نعرف إن كانت اعمالنا فيها ستعادل اعمال عمرنا بأكمله؟

يقال أن ليلة القدر هي ليلة الإمام، والملائكة تنزل في هذه الليلة إلى إمام العصر فتعرض عليه ما قدّر لكل أحد في العالم من أمور حياته حتى عامه المقبل. ولذا يستحب أن يحييها الانسان بالصلاة والدعاء وقراءة القرآن والاستغفار،ويقال أن افضل ما تحيى به هذه الليالي هو طلب العلم ومذاكرته، فإذا اطلع الله وملائكته ووليه القائم(عج) على العبد وهو في حال العبادة والتعلم كتب من العلماء الصالحين.

ويحكى أن أحد اصحاب الائمة سأل الإمام: أيها ليلة القدر، الليلة الواحدة والعشرين او الثالثة والعشرين؟ فأجابه الإمام: ما عليك أن تفعل خيرا في ليلتين.. أي افعل الخير فيهما معا.



أوصاني رسول الله(ص) في هذا الشهر:

1. أن أتصدق على الفقراء والمساكين
2. أن أوقّر الكبار وارحم الصغار
3. أن أصل أرحامي وازورهم
4. أن احفظ لساني
5. أن اغض بصري عما لا يحل النظر اليه
6. أن أغض سمعي عما لا يحل الاستماع اليه
7. أن أحسّن أخلاقي وأتخلى عن طباعي السيئة
8. أن اتوب الى الله
9. أن أكثر من الصلاة والدعاء وقراءة القرآن
10. أن أفطّر الصائمين ولو بشق تمرة



إعداد: د.ندى بركة

أنت طبيب نفسك...فكيف تستعد لشهر الصيام؟

الأصدقاء الصّغار..

يفضل أن نبدأ بالتعوّد على الصيام قبل بلوغ سن التكليف. ولكن يجب أن يكون ذلك تدريجياً، بمعنى أن نزيد ساعات الصّيام تدريجيًّا من يوم إلى يوم ونقللّ كمية الأكل خلال النّهار من يوم إلى يوم .

بعد عمر ال7 سنوات نستطيع أن نبدأ بالصّيام على أن نصومٍ في الأيّام الأولى من وجبة السّحور وحتى آذان الظهر، ثمّ نبدأ بإطالة الوقت تدريجيًّا بمعدل ساعة كلّ يومين لتصل إلى صيام اليوم كاملاً .

شهر رمضان ..وثمرة التمر

بين شهر رمضان و ثمرة التمر علاقة وثيقة.

فهي من مستحبات الإفطار الأكيدة في شهر رمضان وهي تمدّ الإنسان بالطاقة والحيويّة كما تعمل على قتل البكتيريا وفطريات العفن.وللتمر تأثير على الأعصاب البصريّة في العين ممّا يعود إيجاباً على البصر كما وأنّ المادة السكريّة فيها سهلة الهضم وسريعة الإمتصاص فهي سرعان ماتنتقل عبر الدّورة الدّموية إلى مركز التفكير في الدّماغ، فتزيد الطاقة الذهنية والقدرة على التركيز العميق .والتّمر غني بالألياف التي تنشط المصران الغليظ الذي يميل إلى الكسل في شهر رمضان فيمنع الإمساك.

إبدأ إفطارك دوما ببعض حبات التمر، وكذلك لا تتركه في السّحور.



إرشادات غذائية لصغار السن الذين يستطيعون الصيام خلال شهر رمضان

1. عدم الإسراف في تناول الأطعمة وخاصة الاطعمة الدسمة.
2. تناول اللّبن الرائب والحليب الخفيف الدسم ومنتجات الألبان المختلفة، مع التقليل من الدّهنيات الحيوانية مثل السّمنة والزبدة.
3. التركيز على الأطعمة التي تحتوي على الألياف، وهي متوافرة في الفاصوليا الخضراء والجافة والبازلاء الخضراء والموز والبرتقال والجزر والعدس والفول والخبزالأسمر، فهي تقي من الإمساك.
4. وحتى يحصل صغار السّن على احتياجاتهم اليومية الضروريّة من المعادن والفيتامينات يجب أن تتضمن وجباتهم الفاكهة والخضراوات الطازجة والبقول، مثل: العدس، والفول، والفول السوداني، والسمسم.
5. تقليل كميات الملح؛ لأنّه يؤدي إلى العطش خلال النّهار وهو موجود بكثرة في البطاطا التشييس والمشتريات المالحة الأخرى
6. عدم الإفراط في السكر المكرر لأنّه يؤدي إلى تسوّس الأسنان
7. كما أنّه على الصائمين بصفة عامة وصغار السّن بصفة خاصة، عدم إغفال السوائل، وذلك بشرب الماء وغيره من العصائرالطبيعية المنعشة بشكل كبير.

تذكير

تجنب الأكل السّريع عند طعام الإفطار والأفضل الإفطار على حبّة تمر مع كوب ماء أو تناول الشّوربا الخفيفة ريثما تستعدّ المعدة والجهاز الهضمي لاستقبال الطعام.



بمنظار طبي: ما هي فوائد الصيام؟

إنّ الصّيام يعتبر وسيلة فعالة للتخلّص من العادات السّيئة وخاصة عادات التغذية التي تؤثر سلباً على الصّحة. فالصّيام أشبه ما يكون بدورة طبية مجانية يلقاها المسلم كلّ عام مرّة فيعمل على صيانة أجهزة الجسم والمحافظة عليها.

إنّ الصّيام يعمل على إراحة أجهزة الجسم وخاصة الجهاز العصبي والجهاز الهضمي.

إنّ الصّيام يجنّب المسلم التعرّض للسّمنة (زيادة الوزن) ويحميه من جميع مضاعفات الأمراض الخطيرة من تصلّب الشّرايين وأمراض القلب والسّكري وأمراض الكلى والحرارة و إرتفاع ضغط الدم.كل هذا إذا ما روعيت فيه المستحبات وأخذ الصائم بالنصائح الغذائية التي تجعل الصيام فترة راحة للجسم.

تذكير

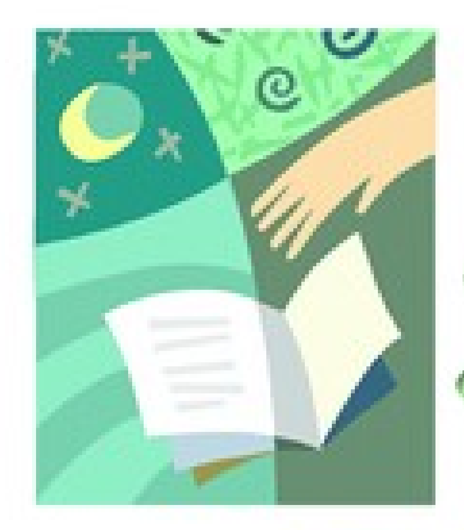
ركز على طعام السحور فهو يمنح الجسم الطاقة والحيوية ويجعل الصيام صحياً، وقد أوصانا به الرسول (ص) .والأفضل تناول الفواكه الطازجة وأيضاً التمر عند السحور وشرب الماء.



نصائح لتحويل الطعام الرمضاني إلى وجبة صحية

1. إبدأ بصحن من الشوربا ريثما تستعد المعدة لإستقبال الطعام
2. لاتنس صحن سلطة الخضار الطازجة التي تحمل إليك الفيتامينات والمعادن الضرورية لنموك السليم
3. تناول الطبق الرئيسي باعتدال
4. كل بهدوء وتأن ولا تكثر من كمية الطعام في صحنك
5. إنتظر ساعة على الأقل قبل تناول الفاكهة أو الحلوى بعد الإفطار





وجبة السحور

"تسحروا فإن في السحور بركة" رسول الله(ص)

وجبة السحور مستحبة وضرورية لأنها تؤمن لك الطاقة في ساعات النهار الأولى

إجعلها غنية بالتمر والأجبان والألبان والخضار والفاكهة

لاتنس شرب العصير الطازج

لاتشرب الشاي مع الطعام لأنه يمنع جسمك من إمتصاص الحديد فيعرضك لفقر الدم.

تذكير

من آداب المائدة:

1. الأكل على وضوء
قال رسول الله(ص)" الوضوء قبل الطعام وبعده ينفي الفقر"

2. البسملة والدعاء
أوصانا الرسول والائمة (ع) بقول "بسم الله" عند البدء بالطعام وقول" الحمد لله" عند الانتهاء منه. ويستحب أن يقول الصائم عند إفطاره" اللهم لك صمت وعلى رزقك أفطرت فتقبل مني يا رب. ذهب الظمأ وابتلت العروق وثبت الاجر إن شاء الله"

3. الأكل بهدوء وعدم تسرع
قال الامام الصادق "أطيلوا الجلوس على الموائد فإنها ساعة لا تحسب من اعماركم".

4. الأكل باليمين
روي عن الصادق أنه كره أن يأكل بشماله أو يشرب بها أو يتناول بها، وكذلك قال" لا تأكل وانت تمشي الا أن تضطر لذلك

5. عدم اكل الطعام الحار
كان رسول الله ينتظر الى أن يبرد الطعام حتى يأكل ولم يكن ينفخ عليه. وقد قال" ما كان الله عز وجل ليطعمنا النار والبركة في البارد"





إعداد: عزة فرحات

كيف يعرف الواحد منا حقيقة إيمانه؟ وكيف يطمئن إلى سلوكه في الحياة؟

يقُال أنّ محلّ الإيمان هو القلب. ولأنّ القلب باطن غير ظاهر، قد لا نستطيعُ أن نعرف حقيقة قلوبنا مباشرة، لذلك ننظر إلى صفات هذا القلب وأخلاقه. فالقلب العامر بالإيمان لا يظهر منه الا الخُلُق الطيّب. أما غيره فقد يتّصف بصفات ليست من الإيمان في شيء كالغضب والحسد والأنانية والعجب وغيرها.

وقد يقول البعض أنّ صفاتهم تخفى عليهم فيقال لهم: أنظروا إلى أفعالكم! فالمؤمن حقًا لا يعصي، لا يكذب، لا يؤذي.

وهناك أناس لا يقفون عند هذا الحدّ. هؤلاء يبلغون حقيقة الإيمان أيّ يرون الآخرة والحقيقة وهم في الدّنيا. ليس للعمر دخالة في بلوغ هذا المقام، فقد يستطيع أي فتى أو فتاة أن يصل إليه:

كان رسول الله مع أصحابه في المسجد إذ أقبل عليهم شاب في مقتبل العمر يدعى حارثة. سلّم على الرسول وصحبه فردّوا السلام وتابع النبي قائلا له: كيف أصبحت يا حارثة؟

قال: أصبحت مؤمنًا حقًا.

قال الرسول: يا حارثة.. لكلّ حق حقيقة، فما حقيقة إيمانك؟

قال: رأيتُ أهل الجنّة يتزاورون، ورأيت أهل النار يتعاورون، ورأيت عرش ربي بارزا.

فقال له النبي: أصبت! فالزم ما أنت عليه.

ثم قال(ص) لمن حوله: هذا شاب نوّر الله قلبه بالايمان



الجنة والنار

للجنة ثمانية أبواب منها الريان وباب المجاهدين
وورد لها عدة اسماء منها: الفردوس، النعيم، عدن.
وفي الجنة أربعة أنهار يشرب منها المؤمنون:
الماء والحليب والخمر والعسل

أين هي الجنّة؟ وما هي حقيقتها؟
وكيف هي النّار؟ وأين محلها؟

ربما يظن البعض أن الجنة هي مكان، جميل جداً جداً جداً، فيه الكثير من الأشجار والثمار والأطايب والأماني المحققة.. أجمل من الدنيا بكثير!

وهذا الكلام صحيح، لكنّه ناقص لا يبيّن الحقيقة كلّها.. فأهل الله يقولون أنّ الجنة موجودة الآن وأهلها يتنعمّون فيها والنّار موجودة كذلك، وأهلها يتعذبّون فيها، ولكن رؤية كلّ ذلك يحتاج الى بصيرة قلب وعقل لا إلى بصر.. أصحاب الإيمان الحقيقي يرون ذلك، تماما كحارثة!

والإنسان بعمله واختياره يصنع جنّته أو ناره يوماً بيوم. ولهذا عندما فرح المسلمون ببشارة الرّسول حين أخبرهم أنّ كل قول "سبحان الله" هو بمثابة شجرة تزرع لهم في الجنة، قال لهم "ولكن لا تحرقوها بذنوبكم". فالعمل الصالح حقيقته جنّة والعمل السّيء هو في الواقع نار. ولكن أكثر الناس لا يرون ذلك الا بعد الموت.

للنار سبعة أبواب وردت أسماؤها في القرآن:
الجحيم ، سقر، الحطمة، لظى، جهنم، سعير، الهاوية.
وفي النّار أربعة أنهار كذلك:
المهل والحميم والغسلين والقطران



الناس في هذا العالم ثلاثة طوائف..

"وكنتم ازواجا ثلاثة فأصحاب الميمنة ما أصحاب الميمنة وأصحاب المشئمة ما أصحاب المشئمة والسابقون السابقون أولئك المقربون" صدق الله العظيم

أهل اليمين هم المحسنون في هذا العالم، وهم على مراتب كثيرة بحسب درجات الجنة

"ولكل درجات مما عملوا"

وأهل الشمال هم المسيئون في هذا العالم، وهم على مراتب كثيرة بحسب دركات جهنم

والسابقون هم المقربون

وكل من الطوائف الثلاثة يمرّ على جهنم

"وإن منكم الا واردها كان على ربك حتما مقضيا"

أما السابقون، فيمرون على الصراط كالبرق الخاطف

وأما أهل اليمين فينجون من جهنم

وأما أهل الشمال فيبقون فيها.

ويصل كل من السابقين وأهل اليمين الى الجنة، لكنّ كمال أهل اليمين الجنة، وكمال الجنة السابقون.

قال رسول الله(ص) وهو يحكي عن درجة ايمان سلمان

"إنّ الجنة أشوق الى سلمان من سلمان إلى الجنة



لماذا عندما يسمع المؤمن عن الصراط يرتعد ويخاف؟

ما هو هذا الصراط الذي يجعل حتى الأولياء يخشعون؟

قيل أنّ من أهمّ مواقف ومراحل يوم الحساب هو عبور الصراط، وهو طريق يمتّد من بداية الحشر إلى آخره فوق جهنّم والنيران. وأنّ كلّ إنسان لا بدّ له أن يمشي عليه حتى يصل إلى الحساب النّهائي: إما الجنّة وإما النّار! وأنّ هذا الصراط في الحقيقة يمثل حياة الإنسان في الدّنيا.

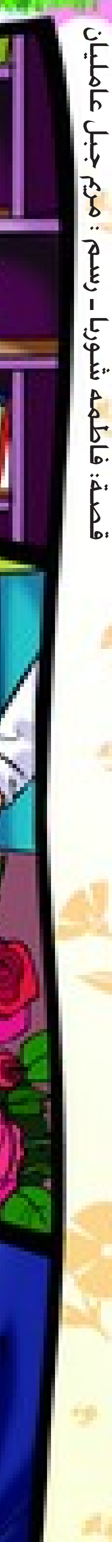
عندما ننظر الى حياتنا كما يراها النّاس فإنّنا نجد الكثير من الأشياء التي نبحث عنها ونقصدها ونتحرّك نحوها وكأنّنا نسير في مئات الطرقات كلّ يوم. فهذا الطريق يوصلنا الى المأكل، وذاك الطريق إلى اللعب، وآخر الى المال، وهكذا.. فحياتنا الدّنيا تكون سيرًا يوميًا من طريق الى طريق ومن صراط الى صراط..لكنّنا إذا نظرنا الى حياتنا من أولها إلى آخرها نظرة دينيّة وتأملنا فيها جيدًا بالنسبة إلى تعاملنا مع الله سنجد أنّها عبارة عن مسيرة واحدة إما أن تنتهي بلقائه تعالى وإما أن تنتهي بالبعد عنه ونسيانه.

تأمّلوا حياة النّاس في أواخر أعمارهم، فلن تجدوا الكثير من الآمال والأماني التي كانوا يعيشونها في مرحلة الشّباب، بل ستلاحظون بشكلٍ واضح إما حالة قوية من الإيمان وشوق إلى الله وطلب لقائه وانتظار الموت على أنّه موعد مع الحبيب وانتقال الى الراحة الأبدية، وإما إعراض ونسيان وكآبة ونفور وحزن عميق لاقتراب الموت.

فحياتنا إما أن تكون سيرًا على الصراط المستقيم الذي ينتهي الى لقاء الله وإما أن تكون خروجاً عن هذا الصراط والوقوع في جهنّم. هذا ما سوف نراه يو م القيامة. فالذين كانت حياتهم مليئة بالطّاعة والتقرب إلى الله سيعبرون

فتيات

كتاب الله كيف نهتم به ؟



ترلا لا
ترلا لا . . .

سأضعه في الواجهة
الأماميّة للغرفة

لا ، لا على الطاولة
أفضل !

ما بالك يا ندى
منهمكة بنسخة القرآن
هذه ؟!

أونسيت أنّ
معلمة القرآن
آتية لزيارتنا ؟!

وما الضير في
ذلك ؟!

لطالما كانت تدعونا
إلى الإهتمام بالقرآن !

وهل الإهتمام
بالقرآن يكون
على هذا النّحو ؟!

لقد وصلت ،
لقد وصلت !

رن رن
رن



أنت ؟!
نعم أنا ، ما بالك ؟!
حسنا فعلت ! بسرعة ، أعيريني سلسلة القرآن الذهبيّة خاصّتك
وما المناسبة ؟!
بسرعة ، تكاد معلمة القرآن تصل ، وأريد أن تراها معلقة على صدري !
كما تشائين !
هل أعجبتك ؟! أنا أعمل بتوصياتك القرآنية جيدًا
حقا ! وبأيّ منها تعملين ؟!
بهذا



أظنّك يا ندى فهمت المسألة بشكل خاطئ !
ماذا ؟!
هل تصدّقين يا ندى ، أنّ الله سبحانه أنزل القرآن لنعلّقه على الصّدور ، ولتزيّن به الرّفوف؟!
لا ، لا أصدّق !
وهل يكفي أن نقرأ القرآن على الموتى؟
بالطبع لا !
إذن هو أنزل ليتبرّك به المؤمنون فقط ؟!
نعم ، تذكّرت ما كنت قلته لنَا !
القرآن كتاب الهداية الأوحد ، أنزله الله سبحانه لهداية الناس وليبيّن لهم طريق سعادتهم ، والإهتمام به إنّما يكون بالأخذ بتعاليمه والعمل بوصاياه ، وقراءته بتمعّن وتدبّر ، لنفهم ما يريده الله منا ، وليس بالإهتمام بالقشور والأمور الظاهرية فقط!
ها إنك تذكرت جيدا ! آمل أن لا تنسي ذلك أبدا



إعداد: أميمة عليق

هو الله

«الله لا اله الا هو الحى القيوم، لا تأخذه سنة و لا نوم»

كلّنا نتعب... كلّنا ننام ... حتى الطيور و الأشجار...
نحن البشر، مهما حاولنا أن نكون أقوياء.. فنحن بشر نتعب و ننام.. يجب أن ننام..
نجوع.. علينا أن نأكل.. نحتاج للماء، للهواء وللكثير من الأشياء..
يا إلهى ما أكثر حاجاتنا!!

أنت فقط.. لا تحتاج أبدا إلى أى شيء .. لا تتعب.. لا تنام .. لا تجوع .. ولا تعطش ..
فى الليل .. عندما ينام الجميع .. أكون مرتاحة البال لأنك مستيقظ و تهتمّ بكلّ هذه الدنيا ..
وعندما أغمض عينى، لا أشعر بالقلق.. لأنك موجود، تنظر الى كلّ شيء و إلى كلّ الأمكنة..
أكون مطمئنة لأنّ كلّ شيء يسير على ما يرام .. ولأنّك إله كلّ شيء .. الاله العظيم المستغني..

تصوّر لو أنّ الله ينام .. لو أنّ الله يتعب .. فيغمض عينيه ليرتاح .. ما الذي سيحصل عندها؟

هل صادف ليلا، عندما نام الجميع، حتى الطيور و النّمل و الأشجار، هل صادف ان استيقظت لتتحدث مع الله؟ اكتب عن هذه التجربة.

إعداد: عزة فرحات

قرأتُ لك

قصة: تأملات الباندا القصيرة

تأليف ورسوم: جون ج. موث



يحلّ الباندا "أبو السّكون" ضيفاً غير متوقع على الأخوة الثّلاثة: ماجد، ليلى وسلمان.

لقد حملت الرّيح مظلة الدّب إلى باحة منزلهم، ولما أراد "ابو السكون" استعادتها، نشأت بينه وبين الأخوة صداقة ظريفة فيها الكثير من العبر.

في الأيام الثّلاثة التالية يزور على التوالي كلّ من الأخوة "أبو السّكون" في منزله. وفي كلّ زيارة نستمع من ابي السكون إلى قصة معبرة:

في اليوم الأوّل، يحكي الدّب لليلى حكاية عمه آكل الخيزران عندما اقتحم منزله لصّ، فصافحه العمّ ورحّب به، ولما كان فقيرًا لا يملك ما يقدّمه للّص أعطاه معطفه القديم المهلهل. ظنّه اللّص مجنوناً، فأخذ المعطف ولاذ بالفرار. ولكن العمّ آكل الخيزران راح يقول وهو يتأمّل القمر " يا للمسكين، ليتني كنت قادراً على إعطائه نور هذا القمر الرائع!".

في اليوم الثاني، يروي أبو السّكون لماجد قصّة مزارع حكيم. لقد فرّ حصانه من المزرعة، فحزن لأجله النّاس وقالوا "يا للحظ السيء!" فقال المزارع "ربّما". وفي اليوم التالي عاد الحصان مع حصانين برّيين! فقال النّاس "يا للحظ الطيب!" وأجابهم المزارع "ربما". ولما حاول ابن المزارع أن يركب أحد الحصانين البرّيين وقع وانكسرت قدمه، فقالوا للمزارع" إنه حظ سيء!" فأجابهم "ربما". وبعد ساعات أتى مسؤولون عسكريون إلى البلدة لتجنيد الشّبان في الجيش، وعندما رأوا قدم الولد المكسورة تركوه.. فصاح النّاس "يا للحظ الطيب!" وكذلك عقّب المزارع "ربما"!

وفي اليوم الثالث، جاء الأخ الأصغر سلمان حاملًا كلّ أغراضه لأنّه مستاء من أخيه الذي يفرض عليه ما يجب أن يفعله. أمضيا النّهار معاً يلعبان ويقفزان، وكان سلمان كلّما يتذكّر أخاه ماجدا يغضب ويستاء، فأخبره أبو السّكون قصّة رجلين مرّا قرب صبيّة متعالية تريدُ أن تعبر الشّارع المليئ بالوحول. فحملها أكبرهما وعبر بها إلى الطّرف الآخر. ولما وصلت، لم تشكر الصّبية الرّجل بل دفعته جانبًا ومضت. تابع الرّجلان طريقهما وكان أصغرهما يفكّر ويتأمّل كلّ الوقت إلى أن ضاق ذرعاً بصمته فقال " كانت تلك الصبية فظّة وأنانية. وأنت حملتها، ومع ذلك لم تشكرك!" فقال الرجل الأكبر" لقد أنزلتُ الصبيّة عن ظهري قبل ساعات، فلماذا لا تزال أنت حاملاً عبأها حتى الآن؟"



وهكذا.. تعلّمت ليلى أنّ هناك الكثير مما يمكن إعطاؤه للآخرين في هذا العالم، أمور قد لا نفكّر بها دومًا كأن نقدّم لهم جمال الطبيعة ونور الشّمس والقمر والكلمة الطيّبة.

وعرف ماجد أنّ الحوادث لا تقاس بظواهرها، فالخير دائمًا مخبوء لنا في كلّ شيء، وعلينا فقط أن نفتّش عنه أو يظهر لنا.

وأدرك سلمان أنّه كان يحمل عبء غضبه من ماجد أكثر من اللازم. وأنّ بإمكانه أن يستمتع دومًا.

تأمّلات الباندا القصيرة أفكار تستحقّ أن نتبصر فيها، وتحفزّنا أن نعيدَ التفكير والنّظر في عاداتنا ورغباتنا ومخاوفنا.

عندما ننظر إلى مياه صافية وساكنة نستطيع أن نرى صورة القمر منعكسة فيها كأنّها مرآة. وعندما تكون المياه مضطربة يصيرُ انعكاس القمر مثل الشّظايا المتناثرة، فلا نراه على حقيقته. وعقولنا مثل ذلك تماماً، عندما تكون مضطربة لا نستطيع أن نرى العالم على حقيقته. ومن الماء الصافي السّاكن، يأتي اسم الباندا أبي السكون.

قصة ممتعة ومشوّقة من اصدار سكولاستيك

إعداد: نوال خليل
رسم: محمد حسين صلواتيان



يوسف في «غيابة الجب»

لقد أجفل اللّيل وتنفّس الصّبح، وغادر الجميع فراش نومهم إلاّ يوسف ابن التسع سنين، فقد لبث جالساً حيراناً في أمره. دنا منه أبوه يعقوب سائلاً إيّاه عن خطبه.. بادئ الأمر تلعثم يوسف في كلامه، ثمّ أخذ يقصّ على أبيه رؤياه..

"يا أبت إني رأيت أحد عشر كوكباً والشّمس والقمر رأيتهم لي ساجدين".

استبشر يعقوب النّبي خيراً وضمّ يوسف إلى صدره وهمس له "بني..لا تحدث إخوتك بالأمر".

كان ليعقوب اثنا عشر ولداً، أصغرهما يوسف وبنيامين. وكان يعقوب يكنّ لهما محبة خاصّة، لاسيّما يوسف، فتاه الذي يتمتّع بصفاء السّريرة والنّبوغ الحاد، غير أنّ إخوة يوسف كانوا يحسدونه على ذلك، ولم يتحمّلوا وجوده بينهم فكانت المؤامرة.

ذات ليلة مظلمة تحلّق أبناء يعقوب حول النّار يتسامرون كعادتهم، ولكن غيرتهم من أخيهم وبغضهم له جعلت وجوههم مسودة مكفهرة، وخواطرهم تجول في أمر واحد: كيف يتخلّصون من يوسف. قال أحدهم اقتلوه! وردّ الثاني بل نأخذه إلى مكان بعيد ليموت من الجوع والعطش، ولكن أقلّهم قسوة أقترح أن يلقوه في البئر فتأخذه إحدى القوافل المارة.

فرح يوسف عندما سمع إخوته يطلبون الإذن من أبيهم ليأخذوه معهم في الغد. فهو كان يحبّ الخروج من المدينة إلى صحراء كنعان، ليتعرّف على مناطق جديدة ويراقب إخوته يرعون ماشيتهم.. وبعد محاورات مطوّلة وافق النبي يعقوب أن يخرج يوسف برفقة إخوته شرط أن يحفظوه.



انطلق الإخوة مع يوسف في رحلتهم، وكانت الفرحة والطمأنينة تغمر الفتى الصغير..فقامات إخوته الممشوقة وعضلات أيديهم المفتولة وقبضاتهم القوية تشعره بالأمان، فمن يمكنه أن يؤذيه؟ لكن سرعان ما تبدلت الأمور.. لقد شرع إخوة يوسف يلكمونه ويضربونه وهو غير مصدق.. أيمزحون؟! لا.. إنهم مصرون على إذيته مهما حاول أن يطرد هذا الامر من خاطره.

تحولت فرحة يوسف سريعاً إلى ألم شديد. وأصبح جسده الطري أسيراً في مرمى وابل لكماتهم والضربات القاسية. وكان كلما التجأ إلى أحد من إخوته يتلقاه بضربة أخرى، إلى أن حملوه وألقوه في البئر.

بقي يوسف عرياناً وحيداً في «غيابة الجب»، لقد طلب من إخوته إن يتركوا له قميصه ليستر به جسمه إن بقي حياً أو يكون له كفناً إن مات ولكن أحد إخوته أجابه متهكماً «فلتطلب من إلهك أن يكسوك ويطعمك ويؤنسك في هذا البئر المظلم».تبسم يوسف، وكأن روحه أشرقت على عالم الغيب، ونظرت إلى قدرة الله المطلقة، فالله وحده هو الحافظ ذو القوة المتين ولا ينبغي أن يثق إلا به.

قفل الإخوة عند المساء راجعين إلى أبيهم، يحملون قميص يوسف ملطخاً بدم كاذب، وأخبروا أباهم أن ذئبا قد أكل يوسف بينما كانوا يتسابقون. ولكن يعقوب النبي لم يصدقهم، فقميص يوسف غير ممزق.. أضمر في نفسه أمورا لم يبح بها لأحد.

قضى يوسف ثلاثة أيام في ظلمة البئر الموحشة، يبث الله ضعفه وفقره ويناجيه أن يخلصه من محنته... وهو لا يدري: أيموت في هذه الحفرة أم أن الله سيختار له فرجاً قريبا يقلب كل الأمور رأسا على عقب.

يتبع الحلقة الثانية

يوسف في "مصر"

مغامرات الخمسة

الدراجات وهموم الناس

عندما لا يكون الخمسة في مغامرة فإنّهم يفكّرون في إصلاح مجتمعهم



قصة: عباس السيّد — رسم: لما بعيون



نحن نعتقد أنّ الفوضى وانعدام النّظام هي السّبب الرئيسي للمشكلة لأنّ ٩٥٪ من الدّراجات النّارية تسير بلا رخصة
يا إخوان يجب أن لا ننسى مشكلة النّقص الشّديد في وسائل النّقل العام
ولكن يا سيّد هناك الكثير من الفانات والسّيارات العموميّة
المشكلة ترجع الى نقص وسائل الترفيه حيث يتّخذ الشباب الدّراجة وسيلة للعبث واللّهو وتمضية أوقات الفراغ
أتمنّى أن لا تنسوا أنّ الكثير من السّرقات أيضاً باتت تتمّ على الدراجات. ابنتي منذ يومين سُرقت حقيبة يدها من قبل شابين يركبان دراجة ولم تتمكن من اللّحاق بهما
أنا أطالب ..
أرجو من السّيد الكريم أن يؤجّل الطّلبات واقتراح الحلول إلى حين الإنتهاء من عرض المشكلة.. وسنتعرّض للإجراءات المطلوبة في الختام
أعتقد أنّ الكثير من الدّراجين لا يلتفتون إلى حجم المعاناة التي يتسبّبون بها ...


برأيكم ما هي الحلول الأفضل للخروج من هذه المشكلة الخطيرة؟ نرجو من الجميع التصويت عليها
جزء من المشكلة يعود إلى ضيق الطرقات وعدم تنظيمها، الأمر الذي يؤدي إلى ازدحام السكان
لقد سجّلنا كلّ الحلول التي تستخلص من وحي المشاكل التي عرضها الحضور الكريم في هذه الندوة وهي التالية:
التشديد على رخص القيادة
التشديد على مراعاة شروط السلامة العامة للدراجين
تحديد دوام بساعات محددة تسمح خلاله قيادة الدراجات وتمنع في أوقات أخرى
توعية الناس بشأن المخاطر من ركوب الدراجات من جهة ومن الدراجين السيئين من جهة أخرى
وأنتم أصدقائي ما هو الحلّ الأفضل لهذه المشكلة المتفاقمة في مجتمعنا؟



إعداد: ندى حيدر

واجبنا تجاه فلسطين

عن الرّسول الأكرم(ص): "من أصبح وأمسى ولم يهتمّ بأمور المسلمين فليس بمسلم."
وعنه(ص): "إنّما كالجسد الواحد، إذا مرض عضو فيه تداعت له سائر الأعضاء بالسّهر والحمى"
ما هو واجبنا تجاه فلسطين وشعبها المظلوم؟

يقول الإمام الخميني:
"إنّ مسؤولية كلّ فرد مسلم- وإن كان في أبعد نقطة من العالم الإسلامي- هي عين المسؤولية الواقعة على أبناء شعب فلسطين المسلم. المسلمون يد واحدة على من سواهم، فلا تفرقة ولا عنصرية، وليس بين الشّعوب الإسلاميّة أيّ تمايز على بعضهم إلّا في التّقوى.
إنّ حكومة إسرائيل الغاصبة تمثّل خطراً عظيماً. وبما أنّ الخطر يتوّجه إلى أساس الإسلام وجبَ على الدّول الإسلاميّة خصوصاً والمسلمين عموماً المبادرة إلى القضاء على بؤرة الفساد هذه بكلّ سبيل ممكنة، وعدم التقصير في تقديم العون للمجاهدين في هذا السّبيل، ويجوز الصّرف على هذا الأمر الحيوي الهام من أموال الزكاة وسائر الصدقات."

يقول الإمام الخامنئي:
" جميع علماء الدّين الشيعة والسنّة الماضون منهم والحاضرون يصرحون أنّ أرض الإسلام إذا وقع أيّ جزء منها تحت سيطرة أعداء الإسلام يجب على الجميع الجهاد لاستعادتها. فكلّ مسلم مكلّف إزاء القضيّة الفلسطينية بواجب يجب عليه أداؤه حسب استطاعته وبأي نحو يتيسّر له، ففلسطين أرض إسلاميّة مغتصبة وتجب استعادتها. هناك ثمانية ملايين مسلم؛ بعضهم مشرّدون، وبعضهم الآخر يعيشون في ظلّ الإحتلال ظروفاً أسوأ من ظروف المشرّدين، ولا يستطيعون ممارسة حياتهم اليوميّة بشكل طبيعي.

يقول القائد السيد حسن نصر الله:
«لو تلقّى الشّعب الفلسطيني الدّعم المطلوب من الأمّة، لكان قادرًا خلال السّنوات القليلة الآتية من تحرير أراضي العام 67 ، بالحدّ الأدنى. إنّ الإنتفاضة التي تخلّى عنها العالم بفعل التضحيات العظيمة التي قدّمها الفلسطينيون، استطاعت أن تهزّ الكيان (الغاصب). واليوم الأمّة تستطيع أن تفعل الكثير لفلسطين وشعبها.

ما هي الأشياء التي يمكنك القيام بها من أجل دعم القضية الفلسطينية ومساعدة الفلسطينيين؟
أرسل إجابتك إلى بريد مجلة مهدي، أو اتصل تلفونيا..
الإجابة المميزة تحصل على جائزة قيّمة!!

اخترنا لك.. من الانترنت

إعداد: ندى حيدر

هل ترغب بإمضاء ايام ممتعة ومفيدة مع الإنترنت؟ إليك بعض المواقع التي تقدم لك التسلية والمرح وفي نفس الوقت سوف تساعدك على اختبار معلوماتك، اكتساب معلومات جديدة، أو مراجعة معلوماتك المدرسية والتهيّؤ للعام الدراسي الجديد.

1 SuperKids

Education for the Future

home > > educational tools

ما ستستفيده بشكل أساسي من هذا الموقع هو الفقرة educational tools حيث ستجد ضمنها مجموعة من الألعاب والتمارين التي تنمي لديك التفكير المنطقي وكذا اختبار وتنمية مفرداتك باللغة الإنكليزية.

ألعاب لغوية:

Classic Hangman - SAT Vocabulary Words 1

لعبة المشنقة: سوف يتم إعطاءك معنى الكلمة وعليك أن تحزرها كما هو مبين في الرسم.

لعبة السكرابيل: عليك تأليف كلمات من الأحرف المدرجة أدناه، داخل المربعات، كل حرف يحمل رقماً وبحسب الكلمة التي تؤلفها يتم جمع الأرقام وتزداد مجموع العلامات التي تحرزها، بعض المربعات تحمل أرقاماً يتم ضرب الرقم الذي في المربع بالرقم الذي يحمله الحرف، كلما ألفت كلمة يمكنك استبدال حرفين من الأحرف المدرجة أدناه إذا لم تكن تلائمك، وكل كلمة تؤلفها يجب أن تلتقي بواحد من الأحرف على الأقل الموجودة على اللوحة.

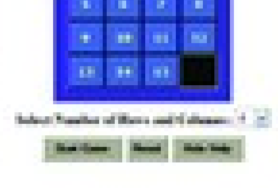
تمارين في الرياضيات تمكنك من إعداد بطاقاتك الخاصة بك وحلها:



مجموعة من الألعاب الفكرية:

على اللاعب أن ينقل الدوائر من عامود إلى آخر بشرط أنه لا يمكنه وضع دائرة كبيرة على دائرة أصغر منها.









2

من سيربح المليون: Who Wants to Win the 1,000,000$

تجده على العنوان: education.jlab.org/million/question.php

3

مدرسة المرح: Funschool ****** تجدها على العنوان:

funschool.kaboose.com

يحوي هذا الموقع مجموعة من الألعاب ولمختلف الأعمار، تحت عناوين مختلفة يمكنك من خلالها التسلية وفي نفس الوقت تطوير مهاراتك ومعلوماتك المدرسية في المواد المختلفة: علوم، رياضيات، ......

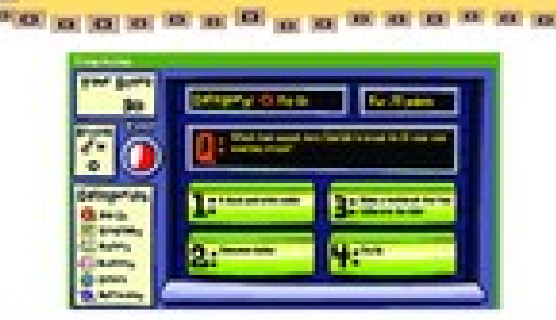


من الألعاب التي يمكن أن تجدها على هذا الموقع: لعبة الكسور حيث يكون هناك حلبة سباق سيارات ويكون لك سيارة من ضمنها، فإذا عرفت حاصل المعادلة سوف تتقدّم سيارتك وتسبق السّيارات الأخرى، كلّما كنتَ أسرع كلما تقدّمت سيارتك بسرعة أكبر، وفي حال كانت الإجابة خاطئة سوف تتقدّم السّيارات الأخرى على سياراتك.



من الألعاب الأخرى التي يقدّمها هذا الموقع لعبة السهام: عليك تحريك القوس يميناً أو شمالاً ومحاولة إصابة البطاقات المقابلة التي تكون في حالة تحرك دائم، إذا استطعت إصابة رقم من الأرقام الإيجابية(+) سوف يتم طرح سؤال معلومات عامة عليك و إذا أحسنت الإجابة سوف تربح النقاط التي أصبتها.





وفي حال أردت العمل على تقوية لغتك سوف تجد ألعابا خاصة في تقوية القواعد والمفردات وحتى كلمات متقاطعة يمكنك طباعتها وحلها على هذا الشكل:




أصدقاء
فاطمة الأمين
زينب سعد
نور حوماني
رشا الزين
نور فارس
كوثر سلمان
أليسار حمية
زهرا جانبين
جنى سكيني
ساجدة مشيمش
زينب زين الدين
فاطمة زين الدين
فاطمة حمدان
فاطمة حمود
مريم مشيمش
سالي مشيمش
فاطمة قعيق


حسين مرمر
محمد بدير
محمد علي سلهب
مصطفى عيسى
علي خياط
أحمد ريحان
محمد رزق
هلال مرمر
علي سكيني
عبد منتش
محمد حوا
علي قميحة
هادي دغمان

مسابقة

واحة القرآن

1. عن اي معركة تتحدث الآيات التالية: «**إِذْ أَنتُم بِالْعُدْوَةِ الدُّنْيَا وَ هُم بِالْعُدْوَةِ الْقُصْوَى وَالرَّكْبُ**
أَسْفَلَ مِنكُمْ وَ لَوْ تَوَاعَدتُّمْ لَاخْتَلَفْتُمْ فِى الْمِيعَادِ وَ لَكِن لِّيَقْضِىَ اللَّهُ أَمْرًا كَانَ مَفْعُولًا لِّيَهْلِكَ مَنْ هَلَكَ عَن
بَيِّنَةٍ وَ يَحْيىَ مَنْ حَىَّ عَن بَيِّنَة وَ إِنَّ اللَّهَ لَسَمِيعٌ عَلِيمٌ(٤٢)إِذْ يُرِيكَهُمُ اللَّهُ فِى مَنَامِكَ قَلِيلًا وَ لَوْ أَرَاكَهُمْ كَثِيرًا
لَّفَشِلْتُمْ وَ لَتَنَزَعْتُمْ فِى الْأَمْرِ وَ لَكِنَّ اللَّهَ سَلَّمَ إِنَّهُ عَلِيمُ بِذَاتِ الصُّدُور(٤٣)

2. ما هي المعركة التي تتحدث عنها الآيات التالية وكيف انتهت هذه المعركة بحسب السياق القرآني؟
«إِذْ جَاءُوكُم مِّن فَوْقِكُمْ وَ مِنْ أَسْفَلَ مِنكُمْ وَ إِذْ زَاغَتِ الْأَبْصَارُ وَ بَلَغَتِ الْقُلُوبُ الْحَنَاجِرَ وَ تَظُنُّونَ بِاللَّهِ الظُّنُونَا(١٠)
هُنَالِكَ ابْتُلىِ الْمُؤْمِنُونَ وَ زُلْزِلُواْ زِلْزَالًا شَدِيدًا(١١) وَ إِذْ يَقُولُ الْمُنَافِقُونَ وَ الَّذِينَ فىِ قُلُوبِهِم مَّرَضٌ مَّا وَعَدَنَا اللَّهُ وَ رَسُولُهُ
إِلَّا غُرُورًا(١٢) ..... وَ لَقَدْ كاَنُواْ عَاهَدُواْ اللَّهَ مِن قَبْلُ لَا يُوَلُّونَ الْأَدْبَارَ وَ كاَنَ عَهْدُ اللَّهِ مَسْولا(١٥) قُل لَّن يَنفَعَكُمُ
الْفِرَارُ إِن فَرَرْتُم مِّنَ الْمَوْتِ أَوِ الْقَتْلِ وَ إِذًا لَّا تُمَتَّعُونَ إِلَّا قَلِيلا(١٦)

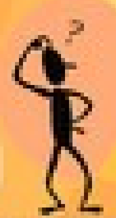


أَقَامَهُ فِي أَحْكَم تَعْدِيل، وَنَضَّدَ أَلْوَانَهُ فِي أَحْسَنِ تَنْضِيد، بِجَنَاح أَشْرَجَ قَصَبَهُ، وَذَنَب أَطَالَ مَسْحَبَهُ. تَخَالُ قَصَبَهُ مَدَارِىَ مِنْ فِضَّة، وَمَا أُنْبِتَ عَلَيْهَا مِنْ عَجِيبِ دَارَاتِهِ، وَشُمُوسِهِ خَالِصَ الْعِقْيَان، وَفِلَذ الزَّبَرْجَدِ. ... يَمْشي مَشْيَ الْمَرِح الْـمُخْتَالِ، وَيَتَصَفَّحُ ذَنَبَهُ وَجَنَاحَهُ، فَيُقَهْقِهُ ضَاحِكاً لِجَمَالِ سِرْبَالِهِ، وَأَصَابِيغ وِشَاحِهِ; فَإِذَا رَمَى بِبَصَرِهِ إِلَى قَوَائِمِهِ زَقَا مُعْولاً بِصَوْت يَكَادُ يُبِينُ عَنِ اسْتِغَاثَتِهِ، وَيَشْهَدُ بِصَادِقِ تَوَجُّعِهِ، لاِنَّ قَوَائِمَهُ حُمْشٌ كَقَوَائِمِ الدِّيَكَةِ الْخِلاَسِيَّةِ.

ومن الذي قال هذا الوصف ؟ **ما الذي يتم وصفه؟**









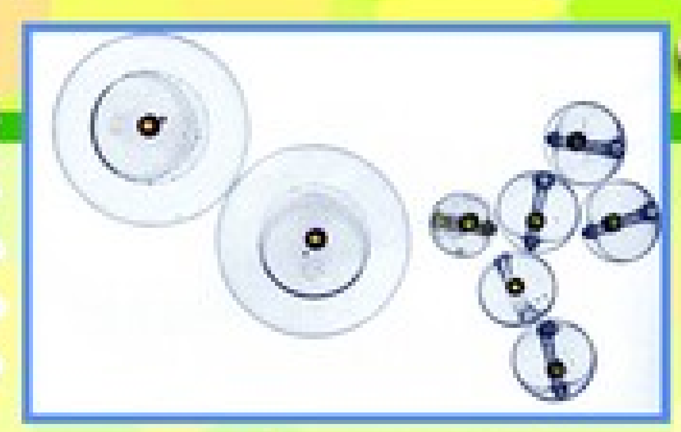
سو دو كو



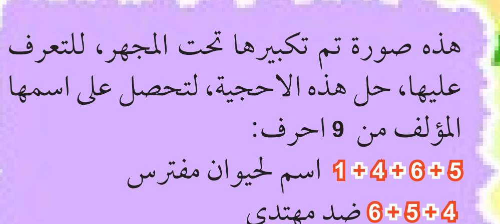
1	4	3		5	7			
6	8	2					7	
9	5	7	6				4	
7					5			6
	2	8	7	9		1	3	4
	9					2	6	
					4			
	7			8	6	4		9

أدخل رقم من واحد إلى تسعة في كل من تلك الخانات بحيث يحتوي كل خط أفقي وكل خط عامودي وكل مربع رقم من **1** إلى 9 لمرة واحدة فقط. هناك بعض الأرقام موجودة سلفا وأنت عليك إكمال الخانات.

ما هو؟



هذه صورة تم تكبيرها تحت المجهر، للتعرف عليها، حل هذه الاحجية، لتحصل على اسمها المؤلف من **9** احرف:



5+6+4+1 اسم لحيوان مفترس

4+5+6 ضد مهتدي

7 +9+1 اراق

2+3+8 نهار

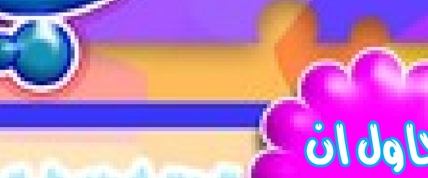


والآن هذه صورة تم تكبيرها **15** مرة فقط، فهل يمكنك معرفة صورة أي شيء هي؟

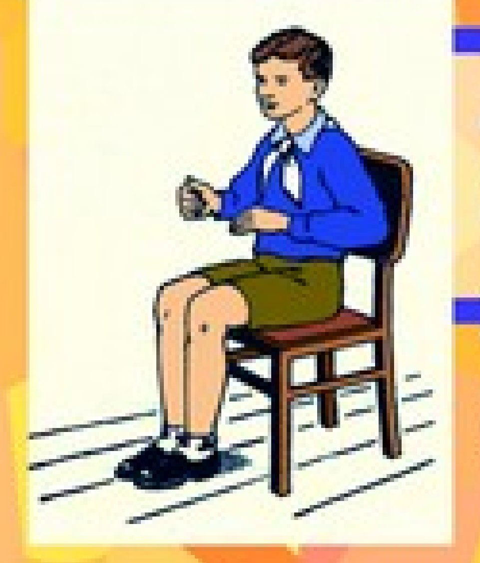








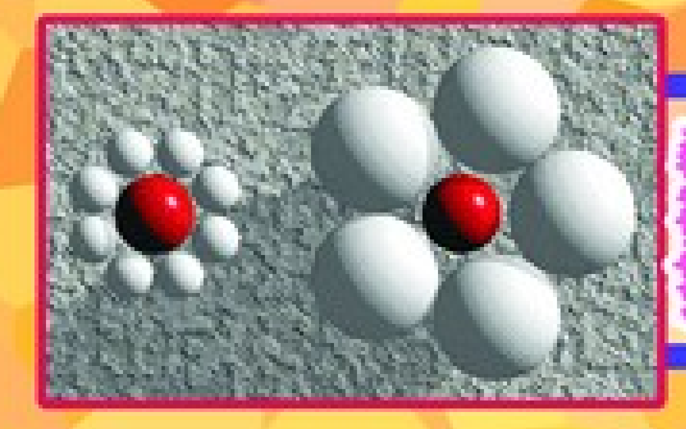
حاول ان تنهض



ستظن انني امزح معك إذا قلت لك: سأجلسك على الكرسي بحيث لا تستطيع النهوض بعد ذلك، علما بأنني لن اربطك اليه حسناً، اجلس كما هو موضح في الصورة، اي بصورة معتدلة، دون ان تدفع قدميك تحت الكرسي. والآن، حاول ان تنهض، مع المحافظة على وضع القدمين وعدم الانحناء الى الامام.

لن تستطيع النهوض مهما بذلت من قوة عضلية، ما لم تدفع قدميك تحت الكرسي، او تحني جذعك الى الامام.

زنبق يتحدّى



* خلال ثانية واحدة هل يمكنك ان تحدد الفرق بين الكرة الحمراء والكرة الحمراء الثانية ؟

امثال عالمية

اشترك حليم في مسابقة «حفظ الامثال العالمية» لكنه خلط الأمثال ببعضها فهل تستطيع مساعدته في اعادة ترتيبها:

عليك قبل ما لك قم تطالب ان كل لتعيش.لتأكل تعش لا بل الشفقة التذمر تُبعد كثرة كالصمت حكمة لا جوهر على الوقت المحافظة العمل

للاذكياء فقط



قال صيّاد لرفيقه أعطني طيراً مما معك حتى يصبح ما معي مساوياً لما معك . فأجاب الثاني قائلاً : أعطني طيرين ممّا معك ليصبح معي ثلاثة أضعاف ما معك. فكم طيراً مع كلّ منهما ؟

من هو





اسم الذي أعشقه   أوله في ناظره
إن فاتني أوله   فإن لي في آخره

الفوارق



هل تستطيع ايجاد الفوارق الثمانية بين هذين الرسمين؟

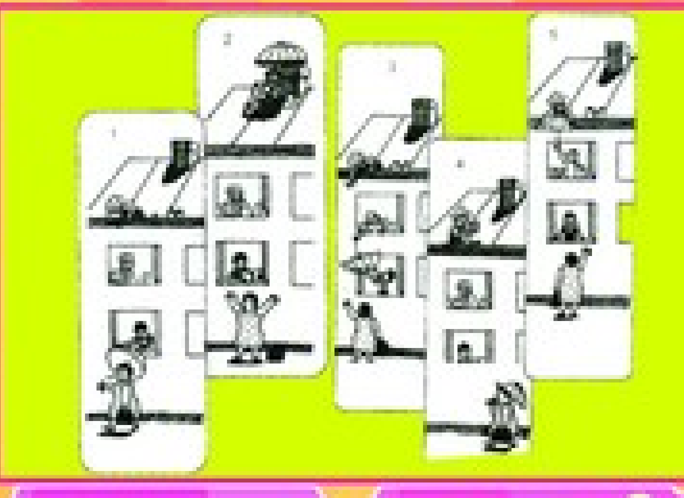
الحذاء الضائع



أي حذاء من الاحذية التالية تترك الاثر المرسوم في الاسفل؟

صور و قصة





هذه الرسوم تشكل بمجملها مضمون قصة.فهل تستطيع ترتيبها بشكل صحيح؟

أسماء الفائزين



أجمل تعليق:

1- فازت بجائزة أجمل تعليق وقيمتها **20.000** ل.ل. الصديقة كوثر جهاد سليمان ـ بيروت ـ عن تعليقها:

عرّم يا ديك غلّو علينا القمح والفريك!

الفائزون بالمسابقة:

1- الجائزة الأولى وقيمتها **40.000** ل.ل. فاز بها الصديق حسين مصطفى عطوي ـ حاروف.

2- الجائزة الثانية وقيمتها **25000** ل.ل. فاز بها الصديق علي أحمد همدر ـ برج البراجنة.

3- الجائزة الثالثة وقيمتها **15000** ل.ل. فازت بها الصديقة كوثر ناصر ـ النميرية.



واحة الأصدقاء

خصّصت المجلة هذه الصفحة لأصدقاء مهدي: فيها يشاركوننا أسئلتهم وآراءهم وأحاسيسهم بالقلم والريشة.

المجلة تشكر كل الأصدقاء الذين أرسلوا لنا مساهمات جميلة



جدا سننشرها تباعا..



صيام الحمقى



قيل لبعض الحمقى: ما صنعتم في رمضان؟ فأجابوا: اجتمعنا ثلاثين رجلاً فصمناه يوماً واحداً.

وقيل لأحدهم: رمضان قادم على الأبوب. فقال: لأبددنه بالأسفار!!

جاء شهر المكرمات

جاء شهر المكرمات ... اً خير صفات
عظّمي يا نفس شهرا ... هو شهر البركات
كرموا شهرا كريما ... واسعدوا فيه يتيما
وانشدوا فيه نعيما ... بدعاء وصلاة
هو للترتيل شهر ... هو في الإسلام فخر
ذكره طيب وعطر ... فاح بين النسمات
عظموا شهر الصيام ... بخشوع واحترام
وانشروا عدل الكرام ... بعطاء وهبات





اختارتها الصديقة فاتن قبيسي

السقف صائم

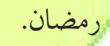


كان أحد الفقراء يسكن في بيت قديم ، وكان يسمع لسقفه قرقعة مستمرة فلما جاء صاحب المنزل قال له المستأجر الفقير: أصلح الله حالك سقف البيت قد خرب

فاجابه صاحب المنزل: لا تخف أن السقف صائم يسبح ربه

فقال الساكن : أخشى بعد الإفطار أن يطيل السجود وهو يصلي فلا يقوم ولا أقوم !!!!

ضاع لأحدهم حمار فنذر أن يصوم ثلاثة أيام إن وجده. وبعد فترة من الزمن وجد حماره فأوفى بنذره وصام الثلاثة أيام. وما أن أكمل الصيام حتى مات الحمار فقال: لأخصمنها من شهر رمضان.



برا.. وجوا..





مر طفيلي على قوم و كانوا يأكلون و قد أغلقوا الباب ولم يفتحوا له، فصعد إليهم من الجدار وقال: منعتموني من الأرض .. فجئتكم من السماء !!!! خير إن شاء الله !!!!

اختارها الصديق احمد همدر- 14 سنة

حلول تسالي





[illegible]

2-5-3-1-4

[illegible]





من حقّي!
* من حقي أن أمارس كلّ حقوقي في الحياة.
* من واجب أهلي أو المسؤولين عنّي أن يوفّروا لي التوجيه والإرشاد الذي يمكّنني من ممارسة حقوقي كلّها.
* من واجب الدّولة أن تتحمّل مسؤوليتها تجاه إعانة أهلي في توفير الفرص التي تتناسب مع قدراتي المتطورة.
اتفاقية حقوق الطفل العالمية ـ المادة 5



إعداد : أمل عبدالله / رسوم: شركة نور الكوثر



يا ليلة القدر! يا مولاي يا صاحب الزمان!





